

## **INFORMAÇÃO-PROVA**

**Prova de Recuperação do Módulo 8 - Atividade Física para Populações Especiais**

**Prova Escrita de Fundamentos do Desporto |  
Ensino Profissional | 2023– Época de Setembro**

**12.º Ano de Escolaridade**

**Duração da Prova: 100 minutos**

**2 Páginas**

---

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Recuperação do Módulo 8 – Atividade Física para Populações Especiais, da disciplina de Fundamentos de Desporto, do Ensino Profissional, a realizar na época de avaliação extraordinária de setembro, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material.

### **Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o *Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória*, do Ensino Profissional e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita de duração limitada, nomeadamente:

- Analisar as evidências científicas sobre a relação entre o exercício físico e a saúde;
- Descrever os princípios, os pressupostos e as técnicas da avaliação e prescrição do exercício em populações especiais;
- Descrever as principais características, capacidades, necessidades e objetivos das populações nas fases especiais da vida;
- Descrever as principais características, capacidades, necessidades e objetivos das populações com determinados problemas de saúde, como hipertensão, diabetes, obesidade e osteoporose;
- Colaborar na conceção, promoção e análise dos programas de exercício físico para populações especiais

## **Caracterização da prova**

A prova inclui itens de seleção (por exemplo, escolha múltipla, associação e verdadeiro/falso) e itens de construção (por exemplo, completamento, resposta curta e resposta estruturada).

## **Critérios gerais de classificação**

A classificação da prova é expressa na escala de 0 a 200 pontos.

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

### *Itens de Seleção*

As respostas aos itens de seleção são classificadas de forma dicotómica, isto é, a cotação do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a opção correta. Todas as outras respostas são classificação com zero pontos.

### *Itens de Construção*

Nos itens de completamento, de resposta curta e de resposta estruturada, são atribuídas cotações às respostas total ou parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

As respostas que contenham elementos contraditórios são classificadas com zero pontos.

## **Material**

Para a realização da componente escrita da prova os alunos devem trazer caneta ou esferográfica indelével de tinta azul ou preta.